

Min Montagna



Nel tuo Centro di
Giardinaggio AICG

PROVA A COLTIVARE:

Scopri le famiglie consigliate in questo punto vendita o consulta il sito www.autunnoingarden.it, per saperne di più su **GERANIUM** nelle numerose varietà resistenti al freddo e dalle fioriture prolungate, le conifere, i noccioli, i ciclamini e se sei sperimentatore cerca **ASIMINA TRILOBA** conosciuto anche come Banano del Nord.

GENZIANA che con la sua radice può diventare un ottimo amaro.

LABORATORIO:

Foliage autunnale e poesia: rilassati o gioca.

COSA LEGGERE:

"Emily Dickinson e i suoi giardini. Le piante e i luoghi che hanno ispirato l'iconica poetessa" di Marta McDowell - L'ippocampo, 2021.





Laboratorio in Montagna

**FOLIAGE AUTUNNALE E POESIA:
RILASSATI O GIOCA**

NEL TUO **GARDEN CENTER AICG** DI FIDUCIA TROVERAI TUTTO IL NECESSARIO E OTTIMI CONSIGLI PER REALIZZARE QUESTO LABORATORIO!
DEDICATI DEL TEMPO, OSSERVA LE TUE MANI MENTRE CREANO E GODITI I RISULTATI DELLA TUA PERSONALIZZAZIONE!

COSA TI SERVE

- Tante foglie di varie dimensioni e di tanti colori (Platano, Quercia, Roverella...)
- Le poesie che ami o le nuove che vuoi scoprire o condividere.
- Un pennarello bianco.

COSA FARE

1. Scegli una decina di poesie.
2. Per ogni poesia scegli le parole più significative e trascrivile sulle foglie più grandi col pennarello bianco.
3. Unisci le foglie alternando quelle scritte e quelle non scritte creando lunghe catenelle, una per ogni poesia.
4. Appendi il tutto a un albero in giardino o a un sostegno disponibile in terrazza, o alla ringhiera del balcone.
5. Organizza una serata di lettura di poesie attorniato dall'effetto foliage o crea un gioco per i più piccoli: mentre leggi la poesia i bambini dovranno trovare la catenella corrispondente.

SAPEVI CHE

È risaputo che stare in mezzo alla natura fa bene al corpo e allo spirito.

Camminare in un parco o in un bosco aiuta a staccare la mente dai pensieri, oltre che a riossigenare le nostre cellule.

L'autunno è la stagione migliore per godere del foliage: i mille colori degli alberi e i profumi della natura che si trasforma favoriscono l'allontanarsi dello stress. Concedetevi quindi una bella passeggiata tra gli alberi in autunno e ammirate la natura in tutta la sua bellezza: vi sentirete rigenerati.

**GARDEN
Festival
D'AUTUNNO**



Evento promosso da

